

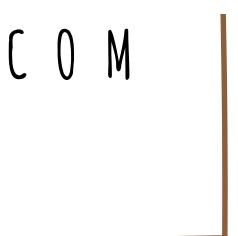


KÖRPER UND GEIST  
- M A N U E L H E I M -

- M A N O E N E R G I A -



W W W . E L - M A N O P E U T A . C O M  
E L . M A N O P E U T A @ G M A I L . C O M  
+ 4 9 1 6 0 3 0 6 7 9 4 5



"DU SOLLTEST DEN KÖRPER NICHT OHNE DIE  
SEELE HEILEN, DENN DAS IST DER GROSSE  
IRRTUM UNSERER ZEIT BEI DER BEHANDLUNG DES  
MENSCHLICHEN KÖRPERS."

- PLATON -





## W A S   I S T   M A N O E N E R G Í A ?

Es handelt sich um eine intuitive Heilbehandlung, die auf den physischen, emotionalen/mental und energetischen Körper abzielt. In einer zweistündigen Sitzung werden Faszien-, Massagetherapie mit osteopathischen Techniken und Energiearbeit verbunden. Eine physische Körperarbeit, die in einer spirituellen Reise endet.

„WENN MAN EINEN KÖRPER BERÜHRT,  
BERÜHRT MAN DEN GANZEN MENSCHEN, DEN  
INTELLEKT, DEN GEIST UND DIE  
EMOTIONEN.“

- J A N E   H A R R I N G T O N -

## W A S   I S T   D A S   Z I E L ?

Die Behandlung zielt darauf ab, Menschen auf unterschiedlichen Ebenen die Ursachen ihres Schmerzes bzw. ihrer Dysfunktion zu vermitteln. Alte Denkmuster aufbrechen und den Menschen begleiten, ein Gefühl von Wohlbefinden und Vitalität zu entwickeln. Physische Schmerzen lindern, damit der Mensch wieder zu sich selbst findet. Ängste, Schmerzen und Verspannungen gehen lassen!





## W A R U M   H A B E   I C H   D I E S E B E H A N D L U N G   E N T W I C K E L T ?

Am Ende meiner Ausbildung zum Physiotherapeuten hatte ich Schwindelattacken. Ich versuchte damals viele verschiedene Behandlungen in der modernen Medizin und physikalischen Therapie, bis dahin, dass mir Antiallergika verschrieben wurden. An diesem Punkt entschied ich mich, nach Alternativen Ausschau zu halten und kam auf Empfehlung zu einem Schamanen. Nach einer Behandlung und zwei Wochen später waren die Schwindelattacken verschwunden. Ich realisierte, dass Physiotherapie nur ein Weg von vielen ist, die Lebensqualität von Menschen zu steigern.

Seit dieser Erfahrung ließ mich der Gedanke nicht mehr los, eine Therapie zu entwickeln, die auf mehreren Dimensionen arbeitet. Der Gedanke, eine Therapie zu erschaffen, welche die körperlichen Beschwerden lindert und gleichzeitig einen inneren Heilungsprozess anregt, trieb mich die letzten zehn Jahre an und um die halbe Welt.

ENTSPANNEN SIE DEN KÖRPER,  
BIS ER DIE SEELE BERÜHRT.



## W A S P A S S I E R T I N D E R B E H A N D L U N G ?

Zu Beginn einer Sitzung findet ein Gespräch statt, in dem die Anliegen und Wünsche erörtert werden, um die Sitzung individuell an den Mensch anzupassen.

Im Anschluss wird in Rückenlage mittels Techniken für Kiefer, Nacken und Schulter das vegetative Nervensystem in den Entspannungszustand (Parasympathikus) bis zur Tiefenentspannung gebracht. Darauf aufbauend folgt eine Darm- und Organmassage zur Anregung der Verdauung und des Stoffwechselprozesses. Danach wird die Fußsohle bearbeitet, um die Erdung und Energiebahnen zu aktivieren.

Anschließend folgt ein Wechsel in Bauchlage, wo eine auf den Schmerz bzw. Dysfunktion abgestimmte Faszienbehandlung erfolgt. Die Sitzung wird durch energetische Techniken wie Chakrenausgleich, Energiepunkte und Deblockierung von Energiebahnen ergänzt.

T H E R A P I E D A U E R - 9 0 M I N / 1 2 0 M I N  
E N E R G I E R A U S G L E I C H - 1 4 0 € / 1 8 0 €





## MEIN WEG

Das Examen in der Physiotherapie stellte für mich den Ausgangspunkt für meinen weiteren therapeutischen Verlauf dar. Zunächst ging ich den „konventionellen physiotherapeutischen“ Weg und ergänzte mein Wissen in der lymphatischen Therapie, bevor ich in die Schweiz ging, um dort die Kunst der Faszientherapie zu erlernen. Nach einem Jahr bin ich nach Deutschland zurück und arbeitete für eine große Rehabilitationseinrichtung. Parallel dazu begann ich die Qualifikation für manuelle Therapie. In dieser Zeit unternahm ich bereits erste Versuche, eine Verbindung zwischen physischer Therapie und den östlichen Heilmethoden herzustellen, wobei ich mit Energiearbeitern zusammenarbeitete.

Doch ich wollte die Welt entdecken und setzte mich in ein Flugzeug nach Australien. In Australien ergab sich die Möglichkeit, bei Manual Therapeuten zu hospitieren. Gleichzeitig bot sich die Gelegenheit, durch viele tolle Begegnungen mein Verständnis und Wissen über Spiritualität zu vertiefen. Ich verbrachte ein Jahr voller Abenteuer bis ich mich wieder in Deutschland fand.

Zurück in der Heimat wurde die Entwicklung der eigenen Therapie vorangetrieben. Im Rahmen dessen arbeitete ich in verschiedenen Spezialgebieten und nahm an verschiedenen schamanischen Seminaren teil, die mich meinem Ziel, Physiotherapie und Energieheilung in einer Sitzung zu vereinen, sehr nahebrachte.

Nach einigen Jahren zog es mich nach Zentralamerika. Zuerst nur zum Reisen, später traf ich die Entscheidung mir ein Leben aufzubauen, zuerst in Costa Rica und später in El Salvador. Während ich in Costa Rica im Dschungel lebte und praktizierte, hat sich alles wie von selbst zusammengefügt und die Manoenergia-Therapie war geboren. Nach der Zeit in Costa Rica habe ich noch zwei weitere Jahre in El Salvador praktiziert bevor es mich wieder ins Allgäu zog.

